К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, но его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия. В этих целях предлагаются следующие рекомендации:

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;

- чем лучше контролируется доступ к подвалу или чердаку вашего дома, тем трудней потенциальным террористам разместить там взрывное устройство;

- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

- не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю. Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране. Во всех перечисленных случаях не трогайте, не передвигайте и не вскрывайте обнаруженный предмет;

- при обнаружении брошенного, разукомплектованного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в районные администрации (органы местного самоуправления);

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на запасные и аварийные выходы;

- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками;

- если в многоэтажном здании произошел взрыв или пожар не пользуйтесь лифтом;

- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;

- старайтесь не поддаваться панике, сохраняйте спокойствие и бдительность;

- не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание;

- если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом сотрудникам правоохранительных органов.