



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

КОМИТЕТ ПО ТРУДУ И ЗАНЯТОСТИ  
НАСЕЛЕНИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
305000, г. Курск, Красная площадь, 8  
тел.(4712) 52-10-68, факс (4712) 52-10-95  
e-mail: fgszn@sovtest.ru  
www.trud46.ru

Главам районов и городов  
Курской области  
(по списку)

15.11.2021 № 08.1-06/5459

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Ежегодно 1 декабря в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятым в 1988 году, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, который служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с ВИЧ-инфекцией, посвящен профилактическим мероприятиям и памяти жертв этой болезни. Первый раз день борьбы со СПИДом проводился в 1988 году.

В связи с этим, а также в рамках реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 21.12.2000 № 3468-р, Межведомственной программы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в ключевых группах населения в Курской области на 2019 - 2021 годы, утвержденной распоряжением Администрации Курской области от 01.02.2019 № 34-ра, необходимо организовать и провести мероприятия, приуроченные к 1 Декабря - Всемирному дню борьбы со СПИД, по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции среди работающего населения Курской области.

Просим Вас поддержать данную акцию, реализовав следующие мероприятия:

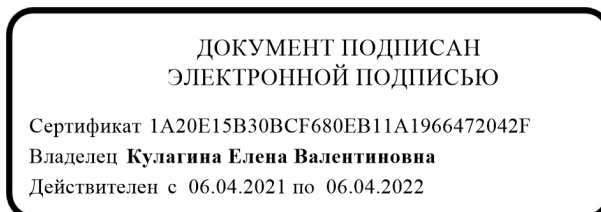
- направить работодателям рекомендации о проведении информирования среди своих сотрудников по вопросам ВИЧ-инфекции, увеличение охвата населения медицинским освидетельствованием на антитела к ВИЧ-инфекции, а также формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, зараженным вирусом иммунодефицита человека «Стоп ВИЧ/СПИД»;

- разместить информацию о Всемирном дне борьбы со СПИДом на официальных сайтах муниципальных образований.

Подробную информацию о проделанной работе просим направить в адрес комитета по труду и занятости населения Курской области в срок до 06.12.2021 и на адрес электронной почты: [ohranatruda@reg-kursk.ru](mailto:ohranatruda@reg-kursk.ru).

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Председатель комитета



Е.В. Кулагина

На сегодняшний день вакцина или прививка, которые защищали бы Вас от ВИЧ-инфекции, не созданы. Что бы защитить себя от заражения, важно соблюдать **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**



- Воздержись от половых контактов.
- Вступай в половые отношения с одним верным партнером, которому доверяешь.
- При случайных половых контактах используй презерватив.
- Никогда не употребляй наркотики.

Прием наркотических веществ искажает адекватную оценку риска заражения ВИЧ-инфекцией, гемоконтактными гепатитами и инфекциями, передающихся половым путем.

## ВИЧ в России:

- ▶ Все возрастные группы подвержены заражению.
- ▶ 200 случаев заражения **ежедневно**.
- ▶ Более **40%** случаев заражения происходит **половым путем**.

Сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, т.к. лечение ВИЧ-инфекции не дает вирусу развиваться.

**Важно отметить!** Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера хранят верность друг другу.

## ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

- Незнание ВИЧ-статуса партнера увеличивает **риск заражения**.
  - Тест **обязательно** нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь, или решили отказаться от презерватива.
  - Тест обязательно нужно сдать **при планировании беременности**. Только это позволяет защитить будущего ребенка от заражения.
  - Если человек заражен ВИЧ-инфекцией, очень важно начать лечение своевременно.
- Лечение ВИЧ-инфекции в России для Российских граждан БЕСПЛАТНО.**

## КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?

Если ты или твой половой партнер хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления наркотиков.

Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам не возможно. Тест на ВИЧ - единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

**ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ** можно в любой медицинской организации, в том числе в **Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40**. По желанию пациента обследование на ВИЧ возможно пройти **АНОНИМНО**.

**[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru), тел.: (8471) 70-18-57**

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»

Исполнитель: ООО «Тендер» 396563, Воронежская область, Подгоренский район,  
Хутор Большой Скорый, ул. Садовая д.1. Тираж 1000 экз.

Трудно  
спасти весь мир,  
но начать можно  
с себя, своих родных,  
друзей.  
Это будет  
твой шаг  
к спасению  
жизни на Земле.

**КАСАЕТСЯ МЕНЯ, КАСАЕТСЯ ТЕБЯ,**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожвендиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»

Исполнитель: ООО «Тендер-Эксперт», Воронежская область, Подгорский район, хутор Большой Скорый, ул. Садовая д. 1, Тираж 10000 экз.

1 сторона  
2 сторона

## **ВИЧ-инфекция. Памятка**

**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Оно поражает иммунную систему, в результате чего организм становится восприимчив к вторичным инфекциям, которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.

**СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита)** - конечная, или терминальная, стадия заболевания.

**Источник заражения** — человек, инфицированный вирусом иммунодефицита. Заразившись, чаще всего такие люди считают себя здоровыми, не подозревают о том, что инфицированы, в силу того, что долгое время у них могут отсутствовать признаки заболевания.

### **ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:**

**1.** При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи с разными половыми партнерами.

**2.** При попадании инфицированной крови в организм здорового человека. Чаще это происходит при приеме внутривенных наркотиков. Но может произойти и при совместном использовании предметов личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки).

**3.** Возможна передача вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

### **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- при рукопожатиях, разговоре, объятиях, поцелуях, кашле и чихании;
- через бытовые предметы: посуду, одежду;
- при пользовании общим душем, туалетом, бассейном, общественным транспортом;
- через укусы насекомых.

**Признаки заболевания.** *Инкубационный (скрытый) период* длится от 2–3 недель до 3 месяцев. Затем (у трети зараженных людей) развивается *острая фаза болезни* (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2–4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. Потом длительное время видимых проявлений заболевания может и не быть (период вирусносительства). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. Время от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекции, если человек не лечится, составляет 10–15 лет. Но в одних случаях — заболевание переходит в стадию СПИД в течение нескольких лет, в других — 1–2 десятилетия.

**Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.**

**Основа предупреждения болезни** — прерывание путей передачи инфекции:

**1.** Для предупреждения полового пути передачи важно иметь одного надежного полового партнера.

**!** **Помните!** — использование презерватива лишь снижает риск инфицирования ВИЧ-инфекцией и заболеваниями, передающимися половым путем!

**2.** В медицинских учреждениях манипуляции проводятся стерильным инструментарием, а использование донорского биоматериала возможно только после обследования донора.

**!** **Не употребляйте наркотики — борьба с наркоманией — это борьба с ВИЧ-инфекцией!**

**3.** Диспансерное наблюдение беременной женщины, а при необходимости — назначение профилактического лечения, позволяют до минимума свести рождение ВИЧ-инфицированного ребенка.

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда возможно инфицирование ВИЧ:
- Имел незащищенные половые контакты с любимым партнером, ВИЧ-статус которого не известен
- Употреблял наркотики
- Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых было обнаружено любое заболевание, передающееся половым путем

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека
- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья
- Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца. Отрицательный результат может означать, что:
- В организме нет вируса
- Это период «окна сероконверсии», то есть в организме вирус есть, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит»



## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Пройти тестирование на ВИЧ можно в любой медицинской организации, в том числе в Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40. По желанию пациента обследование на ВИЧ может быть анонимным.



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер».

Исполнитель: ООО «Издательство ПОЛСТАР Курск». 305018, г. Курск, ул. Серегина, 26а, кв. 206, тел. (4712) 38-35-02. Тираж 2000 экз.

## НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40  
т. (4712) 70-18-57



[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

## Как защитить себя от ВИЧ:

- 1 сохранять взаимную верность в супружестве
- 2 отказаться от рискованного сексуального поведения
- 3 использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- 4 использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, пирсинга, татуировок, маникюра и т.д.
- 5 использовать перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, выделениями
- 6 пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки)



## Тест на антитела к ВИЧ

Тест выявляет наличие в крови людей специфических антител к ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Это дает основание допустить, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ или человек заражен, но организм еще не выработал антитела к ВИЧ. Этот период называется «периодом окна». Поэтому необходим повторный анализ крови через 3–6 месяцев.

Тестирование можно пройти бесплатно в областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД и в других медицинских учреждениях. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста.

У консультанта можно получить ответы на все интересующие вопросы по ВИЧ/СПИДу.

НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40  
Т. (4712) 70-18-57



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожендиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»



## Что нужно знать о СПИДе?



### ПАМЯТКА для работников бизнеса и работодателей



Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожендиспансер»

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

1 страница  
2 страница



Бизнес — это и труд, и риск на пути к достижению благополучия. Чтобы сохранить свое здоровье в постоянно меняющихся социально-экономических условиях мирового кризиса, Вашему вниманию предлагается этот буклет. Количество людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, растет. Эта болезнь пока неизлечима, и единственной возможностью убедиться от нее является профилактика. Что это значит? Это значит, что необходимо объединить усилия всего общества, чтобы справиться с этой страшной бедой.

Мировой опыт показывает, что эпидемия СПИДа подрывает национальную экономику:

- преимущественное вовлечение в эпидемический процесс лиц трудоспособного возраста, молодежи (16–35 лет);
- сокращение числа работающих людей;
- теряются квалифицированные кадры;
- снижается производительность труда.

ВИЧ-инфекция и сопутствующие заболевания приводят к ухудшению работоспособности и снижению социальной активности людей, живущих с ВИЧ.

Поэтому хочется обратить внимание работодателей на эту проблему.

**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высокочувствительным к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная, или терминальная, стадия заболевания.



## ВИЧ передается тремя определенными путями:

- 1 при незащищенном половом контакте, если один из партнеров является носителем;
- 2 переливание зараженной крови, использование грязных шприцев во время приема наркотиков, грязные иглы, пирсинг, татуировки, использование загрязненного, зараженного кровью лезвия;
- 3 от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

Через пищу, воду, бытовым путем — при пользовании общей ванной, туалетом, посудой не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД.

Невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Исполнитель: ООО «Тендер» 396563, Воронежская область, Подгоренский район, Хутор Большой Скорый, ул. Садовая д. 1. Тираж 2000 экз.